

28 y 29 de mayo de 2024

10.30 h a 14.00 h

# EL TABAQUISMO COMO ENFERMEDAD Y COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA Y GLOBAL

COL·LEGI OFICIAL DE FARMACÈUTICS DE LES ILLES  
BALEARS

## DIRECCIÓN

- Miguel C. Aguiló Juanola, coordinador farmacéutico de Tabaquismo del COFIB. Responsable en Balears del Grupo de Respiratorio y Tabaquismo de SEFAC.
- Comisión de Formación Continuada del COFIB.

## COORDINACIÓN

- Miguel C. Aguiló Juanola, coordinador farmacéutico de Tabaquismo del COFIB. Responsable en Balears del Grupo de Respiratorio y Tabaquismo de SEFAC.
- Concepción Artigues Gayá, coordinadora de la Comisión de Formación.
- Laia Solà Busquets, Área de formación del COFIB.

## INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es la primera causa de muerte evitable en el mundo. En 2017, el tabaco causó la muerte de más de 50.000 personas mayores de 35 años en España, lo que supone el 12,9% de la mortalidad total en nuestro país, lo equivalente a 150 muertos al día (J.rey et al. Rev Esp Cardiol. 2022;75(2):150-158).

Según el último estudio EDADES, el tabaco es la segunda sustancia psicoactiva más consumida en nuestro país entre la población de 15 a 64 años, después del alcohol, con una prevalencia de consumo de alguna vez en la vida del 69,6%. En relación con la prevalencia de consumo diario de tabaco, el 33,1% de las personas ha fumado tabaco diariamente los últimos 30 días. Entre estos consumidores, un 64,2% se ha planteado dejar de fumar, y como mínimo la mitad de ellos lo ha intentado (Informe EDADES 2022. Disponible en: [https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022\\_Informe\\_EDADES.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_EDADES.pdf)).

El tabaquismo es una enfermedad adictiva crónica y recidivante, con carácter pandémico, que requiere, por lo tanto, iniciativas de prevención y un tratamiento de amplio alcance, a veces multidisciplinario, por lo cual todos los profesionales sanitarios implicados, como médicos, farmacéuticos, enfermeros y psicólogos, son claves para su control y tienen que formarse adecuadamente para poder ayudar a disminuir el consumo de tabaco entre la población, tanto en el ámbito general, con la intervención breve, como más específicamente en las unidades o servicios de tabaquismo.

## OBJETIVO GENERAL

Dotar a los profesionales sanitarios de las herramientas necesarias para entender la enfermedad del tabaquismo y ser capaces de prestar la ayuda necesaria en la cesación tabáquica.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer las principales causas y el impacto del tabaquismo en la sociedad.
- Actualizar las bases fisiológicas de la dependencia a la nicotina.
- Dar a conocer las consecuencias del consumo de tabaco a corto y largo plazo.
- Revisar las opciones terapéuticas disponibles, según la evidencia científica, para el tratamiento del tabaquismo.
- Conocer cuál es el papel que pueden llevar a cabo los diferentes profesionales sanitarios ante el problema del tabaquismo, estimulando la formación para ofrecer el servicio profesional de cesación tabáquica o trabajar en servicios y unidades de tabaquismo.

## PONENTE


**Miguel C. Aguiló Juanola**, Farmacéutico comunitario en Palma. Máster en Prevención y Tratamiento del Tabaquismo por la Universidad de Barcelona. Miembro de la Sociedad Española de Expertos en Tabaquismo: SEDET. Coordinador farmacéutico de Tabaquismo del COFIB. Responsable en Baleares del Grupo de Respiratorio y Tabaquismo de SEFAC.

## SESIÓN I

**FECHAS Y HORARIO:** Martes 28 de mayo de 2024  
10.30 h a 14.00 h

Presentación del curso a cargo de **Elena Tejera Rife**, Coordinadora Autónoma de Adicciones. Dirección General de Salud Mental. Conselleria de Salud.


### PROGRAMA:

- Apuntes históricos: el problema viene de lejos.
- El tabaquismo es una enfermedad, no un hábito.
- Epidemiología: de dónde venimos y hacia dónde vamos.
- Impacto social, económico, ambiental y entorno del fumador.
- Iniciativas legislativas de prevención: ¿suficientes, adecuadas y efectivas?
- Pausa y turno abierto de preguntas. Catering por cortesía de 
- Productos de tabaco alternativos: ¿solución o nuevo problema?
- Tabaquismo y adolescentes.
- Turno abierto de preguntas.

## SESIÓN II

**FECHAS Y HORARIO:** Miércoles 29 de mayo de 2024  
10.30 h a 14.00 h

### PROGRAMA:

- Bases fisiológicas de la dependencia a la nicotina.
- Tabaquismo y genética.
- Patologías relacionadas con el tabaquismo.
- Pausa y turno abierto de preguntas. Catering por cortesía de 
- Tratamiento: luces y sombras.
- Interacciones tabaco - fármacos.
- El papel de los profesionales sanitarios: *David contra Goliath*.
- Turno abierto de preguntas.



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### DIRIGIDO A:

Todos los profesionales sanitarios implicados, especialmente farmacéuticos comunitarios, médicos de atención primaria, enfermeros y psicólogos clínicos.

### IDIOMA:

Considerando la participación de profesionales de otras CCAA, el curso se realizará en CASTELLANO.

### HORAS LECTIVAS:

6 horas.

La formación se realizará en formato híbrido. Se podrá escoger asistencia presencial (salón de actos del COFIB: C/Volta de la Mercè 4, Palma) o en línea mediante retransmisión en directo por streaming.

Fecha límite de inscripción: lunes 13 de mayo de 2024

Plazas disponibles: 50 alumnos



Formación acreditada con 0.9 créditos CFC por parte de la Comisión de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias de las Islas Baleares a los alumnos inscritos al programa completo.

### PRECIO DEL CURSO PARA COLEGIADOS DEL COFIB:

Gratuito.

### PRECIO DEL CURSO PARA NO COLEGIADOS:

Precio: 30 € (IVA incluido). Para realizar la inscripción hay que retornar el formulario adjunto al correo [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)

[Boletín de inscripción](#)

Para más información podéis contactar con el Área de Formación en el teléfono **971 22 88 88 (extensión 5)** o a través del correo electrónico: [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)