



Direcció Insular d'Esports
Departament de Transició, Turisme i Esports
Consell de Mallorca

Club de Tir amb Arc Projecte Arkus

Fletxes contra el càncer de mama

Primer Trofeu Arc i Salut Aire Lliure per a arqueres què han patit un càncer de mama

Lloc:
Oficines Poliesportiu Sant Ferran
(Al costat de la piscina)
C/ de l'Uruguai, 2
07010 Palma

Dimarts 2 de maig, 12:30h.
Amb la presència de
Andreu Serra. Conseller de Transició, Turisme i
Esports del Consell de Mallorca.
Carles Gonyalons. Director General d'Esports
del Govern de les Illes Balears

Trofeu Balear
ARC i SALUT
aire lliure

**Fletxes
contra
el càncer
de mama**

**6 i 7
MAIG
2023**
Poliesportiu
Sant Ferran,
Palma

fbtarc.es
projectearkus.org

arkus
CLUB DE TIR AMB ARC

Esports
Consell de Mallorca

RIU
HOTELS

okmobility

COL·LABOREN: Quely, Agromallorca, Forn La Delícia, Forn Sant Bartomeu, Pastisseria Can Pomar, Vivero Can Roses, Antonio Noguera Diseñador Gráfico, Daniel Peixe Animator, iLiLoLo, Jobst.

AGRAÏMENTS: Ejército de Tierra, Hospital Universitari Son Espases, Hospital Comarcal d'Ifraca, IMEB Galvà, Ajuntament de Palma, Ajuntament de Campanet, Ajuntament d'Ifraca, Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears.

El Club de Tir amb Arc Projecte Arkus, en col·laboració amb la Federació Balear de Tir amb Arc i el Consell de Mallorca, organitza el I Trofeu Balear "Arc i Salut" Aire Lliure 2023 que se celebrarà els dies 6 i 7 de maig de 2023 al camp de futbol del Poliesportiu "Sant Ferran", a Palma.

Aquest és el primer any que la categoria 'Arc i Salut' s'inclou al calendari oficial de competicions de la [Federació Balear de Tir amb Arc](#). Al trofeu s'han inscrit arqueres de Menorca i Mallorca.

La categoria 'Arc i Salut' està exclusivament dedicada a persones que han patit un càncer de mama i practiquen el tir amb arc dins el procés de prevenció i/o rehabilitació del [limfedema](#). Les participants es divideixen en dues categories: amb limfedema (AS1) o sense limfedema (AS2).



Fins a una de cada quatre persones intervingudes de càncer de mama desenvolupa un [limfedema](#) com a seqüela de la intervenció quirúrgica, especialment si hi ha extracció dels ganglis axil·lars. Quan això passa, el braç està inflammat i pot arribar a ser dolorós, amb la conseqüent disminució de la qualitat de vida.

Les vibracions generades per l'arc en el moment de disparar la fletxa aconsegueixen millorar o eliminar aquests símptomes. A més, la pràctica d'aquest esport genera efectes psicològics positius que, en certa forma, funcionen com a teràpia.

El Club de Tir amb Arc Projecte Arkus és el primer club a l'Estat que centra la seva activitat en un projecte de rehabilitació del càncer de mama i, per aquest motiu, compta amb un conveni signat amb l'Hospital Universitari Son Espases i el Col·legi de Metges de les Illes Balears. La nostra activitat es desenvolupa a Santa Ponça (conveni amb **l'Institut Municipal d'Educació i Biblioteques de Calvià**), Campanet (conveni amb **l'Ajuntament de Campanet**) i la Base Jaime II del Regiment d'Infanteria Palma nº 47 (Conveni amb **l'Exèrcit de Terra**).

A l'any 2016, l'Hospital Infanta Leonor de Madrid va començar el primer programa d'aquest tipus a Espanya i, a hores d'ara, s'ha replicat a, com a mínim, 10 ubicacions més. La nostra iniciativa, pionera a Mallorca, compta amb l'experiència de la realitzada a Menorca pel Club d'Arc Maó.

La imatge del cartell del Trofeu ha estat dissenyada per [Daniel Peixe](#), il·lustrador mallorquí que ha treballat amb Pixar.

Per a més informació:

- <https://www.projectearkus.org/>
- Twitter: [@ProjecteArkus](#)
- Instagram: [@Projecte_Arkus](#)
- Facebook: [Projecte Arkus](#)
- Elionor Morante: 655 47 32 39
- Pedro Carreño: 656 16 29 04

Col·laboren

- Riu Hotels & Resorts
- OK Mobility
- C3PO USALAFUERZA.
- ANTONiO NOGUERA_ Comunicació gràfica.
- Quely
- Agromallorca
- Forn La Delice
- Forn Sant Bartomeu
- Pastisseria Can Pomar
- Vivero Can Roses
- Daniel Peixe Animator
- InLoLo
- Jobst