

reactiva
tus neuronas



MENTEACTIV

Desarrollado en **SOCIEDAD ESPAÑOLA**
colaboración con: **DE NEUROLOGÍA**

¿Por qué MenteActiv?

Diseñaremos una programación **a tu medida**, según los resultados de nuestro Test Inicial.

Tu trabajo diario se centrará en aquellas capacidades que **más necesites potenciar**.

El ritmo de las sesiones se adaptará a tu evolución real, **sin prisa**.

Te daremos las **herramientas necesarias** para que, en una sociedad cambiante, afrontes mejor los retos del día a día.



**SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE NEUROLOGÍA**

Es el primer programa
de estimulación
cognitiva desarrollado
en colaboración con la
Sociedad Española de
Neurología.

MenteActiv, reactiva tus neuronas

La edad es el principal factor asociado al envejecimiento de nuestras neuronas.

Afortunadamente, nuestro cerebro es como un músculo que puede ejercitarse durante toda la vida para mantenerse en forma.

Por ello nace MenteActiv, un programa de entrenamiento cerebral para personas mayores de 50 años que retrasa el desgaste neuronal y permite mantener activas capacidades tan importantes como:

MEMORIA

CAPACIDAD RESOLUTIVA

LENGUAJE

ORIENTACIÓN ESPACIAL

HABILIDAD DE CÁLCULO

ATENCIÓN

¿Cómo te ayudamos a mantener tu mente en forma?

Las sesiones de MenteActiv incluyen diferentes tipos de ejercicios orientados a cuidar tu reserva cognitiva.

NeuroFitness

Actividades individuales y en grupo diseñadas para preservar y mantener intactas las habilidades más importantes del cerebro.

Cálculo con Ábaco

El ábaco es uno de los instrumentos de cálculo más antiguos que se conocen. Sumar, restar, multiplicar o dividir con esta sencilla herramienta favorece la agilidad mental, la atención y la psicomotricidad.

Relajación y Bienestar

Técnicas del ámbito de la psicología –autonomía personal, relajación, autoestima...– que contribuyen al bienestar físico y emocional para aprender a disfrutar más del día a día.

El cerebro es el
instrumento más valioso y
potente de las personas.



MENTEACTIV





PROGRAMA DESARROLLADO POR:

the brain
factory

www.thebrainfactory.eu

Un programa para cada persona

Life

Un programa pensado para personas mayores de 50 años que quieren potenciar su reserva cognitiva para seguir manteniendo una vida intelectual activa.

Care

Este programa está dirigido a personas mayores de 50 años con diagnóstico de deterioro cognitivo leve o en fase inicial de Alzheimer que buscan ralentizar el avance de la enfermedad.