

# MEJORA TU COMUNICACIÓN OFFLINE Y ONLINE

Del 27 al 30 de septiembre de 2021



## PRESENTACIÓN

La interlocución a través de pantallas se ha impuesto vertiginosamente en unos meses.

Enfrentarse a la exposición pública, de forma telemática, genera inmensas dosis de ansiedad. Aprender a dominar la puesta en escena presencialmente y a través de una pantalla, es fácil.

Se consigue, de forma rápida y sencilla, aprendiendo las técnicas de comunicación verbal y no verbal, usos de la voz, control de la escenografía y la práctica de las mismas técnicas de manera presencial y virtual.



## OBJETIVOS

- Desenvolverse con naturalidad ante cualquier público, en directo y en línea.
- Aprender a crear feeling con la audiencia.
- Mejorar la expresión oral en diferentes ámbitos.
- Eliminar hábitos comunicativos incorrectos.
- Sentir seguridad al comunicarse a través de plataformas digitales.
- Formarse, ensayar e interiorizar nuevas técnicas de comunicación.



## METODOLOGÍA

El curso-taller que presentamos es íntegramente práctico y personalizado. Se realizan dos sesiones presenciales de tres horas de duración cada una de ellas y una sesión virtual de dos horas de duración. Las sesiones virtuales se realizarán en grupos de 4 personas para mejora del rendimiento de la formación.



## PROGRAMA

### Sesiones presenciales DÍA 27 DE SEPTIEMBRE DE 2021

#### 16:00 a 19:00 h. TEMA 1.- Técnicas de comunicación no verbal.

Usos de: La mirada, expresiones faciales, movimiento corporal, posiciones. Adaptación de sus usos ante públicos presentes y digitales.

#### TEMA 2.- Técnicas aplicadas al uso de la voz.

Respiración, enfatización, vocalización, proyección, tono, volumen y ritmo. Interactuación oral offline y online y uso de micrófonos.

### DÍA 28 DE SEPTIEMBRE DE 2021

#### 16:00 a 19:00 h. TEMA 3.- Técnicas para evitar ansiedades innecesarias.

Físicas: Respiración diafragmática, ejercicios de relajación y concentración, creación de endorfinas. Psíquicas: Prever los imprevistos, ayudas a la improvisación, técnica puente para respuestas incómodas.

#### TEMA 4.- Escenografías.

Físicas: Control del entorno, control de la tecnología, presentación personal, primera impresión. Psíquicas: Conocimientos del público, expectativas, atraer al auditorio, frases preparadas para controlar al auditorio, neuronas espejo.

### Sesiones vía zoom GRUPO 1

#### Día 29 de septiembre de 2021

#### 16:00 a 18:00 h. TEMA 5.- Técnicas de comunicación verbal.

Textualidad, oralidad y emotividad. Estructuras que facilitan la construcción de la intervención. Diferenciar intervenciones según sean públicos presenciales o virtuales. Adaptar el discurso al medio.

Cierre: Olvida el Sumial.

## GRUPO 2

**Día 29 de septiembre de 2021**

**18:00 a 20:00 h. TEMA 5.- Técnicas de comunicación verbal.**

Textualidad, oralidad y emotividad. Estructuras que facilitan la construcción de la intervención. Diferenciar intervenciones según sean públicos presenciales o virtuales. Adaptar el discurso al medio.  
Cierre: Olvida el Sumial.

## GRUPO 3

**Día 30 de septiembre de 2021**

**16:00 a 18:00 h. TEMA 5.- Técnicas de comunicación verbal.**

Textualidad, oralidad y emotividad. Estructuras que facilitan la construcción de la intervención. Diferenciar intervenciones según sean públicos presenciales o virtuales. Adaptar el discurso al medio.  
Cierre: Olvida el Sumial.



## DIRIGIDO A

Profesionales sanitarios de la Medicina y la enfermería que deseen profundizar en las prácticas de comunicación verbal y no verbal a través de reuniones virtuales (Zoom, Microsoft Teams, Skype, Facetime, etc.)



## HORAS LECTIVAS

**8 horas**



## LUGAR

Sesiones presenciales

Col·legi Oficial de Metges Illes Balears. Sede de Mallorca.

Paseo Mallorca, 42. Palma



## EQUIPO DOCENTE

Xesca Vidal Riera. Doctora en Ciencias de la Información. Psicóloga, Lda. en Filosofía y Letras. Lda. en CCII. Miembro de la Academia y las Artes de la Televisión.



## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Médicos colegiados: 90 €

Colegiados MIR: 45 €

Médicos colegiados en desempleo: Gratuito

Enfermería: 120 €

Únicamente se devolverá el importe en caso de no admisión o anulación del curso.



## PLAZAS

Mínimo 10

Máximo 12

La organización se reserva el derecho de anular el curso en caso de que no se alcance el número mínimo de alumnos necesario para que pueda impartirse.



## INSCRIPCIÓN

- Cumplimentar inscripción en: [www.comib.com/patronat/](http://www.comib.com/patronat/) o en la sede colegial.
- Plazo: Hasta el inicio del curso o se agoten las plazas



## SECRETARÍA TÉCNICA

Fundació Patronat Científic del Col·legi Oficial de Metges Illes Balears

Paseo Mallorca, 42. Palma

Telf.: **971 722 200** (ext. 1129)

**patronatcientific@comib.com**

## ORGANIZA:

Fundació  
**Patronat Científic**



Col·legi de Metges  
Illes Balears