

# CURSO 2021

## TERAPIA DE LA DIGNIDAD

Del 3 de marzo al 21 de abril de 2021



- Identificar los tipos de pacientes que podrían beneficiarse de esta terapia y articular como introducirla a ellos y sus familias.
- Ensayar prácticas para ejercer la presencia como utensilio fundamental de esta intervención terapéutica, dando la bienvenida a nosotros mismos y al otro, más allá de los roles, para poder integrar y cuidar la dimensión existencial-espiritual.



### MODALIDAD

Presencial y virtual.

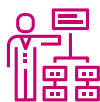


### DURACIÓN

20 horas.



### PROGRAMA



### PRESENTACIÓN

Formación para conocer en profundidad la Terapia de la Dignidad, desarrollada para el profesor Harvey Max Chochinov en los cuidados paliativos, y hoy en día utilizada en otros ámbitos clínicos también. La Terapia de la Dignidad es una intervención clínica única, individualizada y de breve duración, que utiliza las palabras como "medio-Medicina". Su fruto es un documento escrito, que contiene rasgos biográficos de la persona y expresiones de sus verdades internas, preciosos mensajes existenciales, que se quedarán con un/os destinatario/s que la persona eligió como receptor/es de este trabajo. Esta terapia, generalmente muy bien recibida para los pacientes, actúa principalmente en la dimensión existencial/espiritual de la persona, empoderándola. Estudios científicos demuestran que mejora la calidad de vida del paciente: Puede ayudar bastante a vivir - y a morir - con más sentido y ayuda también a los familiares, que normalmente coinciden con los destinatarios del texto elaborado. El enfoque metodológico de la propuesta formativa es experimental y no frontal, proporcionando la utilización de diferentes técnicas y recursos que puedan fomentar un aprendizaje práctico ajustado a las necesidades de los participantes.



### OBJETIVOS

- Observar la relación entre dignidad y enfermedad.
- Aprender los fundamentos teóricos, objetivos y herramientas de la Terapia de la Dignidad.
- Comprender los pasos específicos involucrados en su implementación y practicar sus técnicas.

### SESIONES VIRTUALES

#### Miércoles 3 de marzo

18:30 a 20:30 h.

#### Dignidad y Terapia de la Dignidad.

Presentación de la Terapia. La dimensión existencial-espiritual. La Dignidad y el PDI.

#### Miércoles 10 de marzo

18:30 a 20:30 h.

#### ABCD de la Dignidad.

Actitud: Ejercicio de apertura al no (pre)juicio.

Buena conducta: Pequeños gestos, grandes oportunidades.

Compasión: Ejercicio de escucha activa sustentando el silencio.

Diálogo: Protocolo de preguntas.

#### Miércoles 24 de marzo

18:30 a 20:30 h.

#### Entrevista y escritura.

Práctica de respiración. Escritura y técnica de la entrevista: Imágenes en vivo, luces y sombras. Pacientes y abordajes.

#### Miércoles 31 de marzo

18:30 a 20:30 h.

#### La edición.

Práctica de presencia. Edición de la transcripción manuscrita en bruto de Terapia de la Dignidad.

#### Miércoles 7 de abril

18:30 a 20:30 h.

#### Ética, desafíos y oportunidades.

Práctica de gratitud. Feedback de la edición, comparación y discusión. Ética y privacidad con ejemplos de casos.

Implementación de la Terapia de la Dignidad: Desafíos y oportunidades.

# CURSO 2021

## TERAPIA DE LA DIGNIDAD

Miércoles 14 de abril

18:30 a 20:30 h.

### Amor y autocuidado.

Meditación. Protección del operador y autocuidado. Autocompasión. El poder curativo del amor. Propuestas sencillas inspiradas en la Terapia de la Dignidad.

## SESIONES PRESENCIALES

Miércoles 17 de marzo

15:00 a 19:00 h.

### Presencia, miedo y terapia en acción.

Ejercicios prácticos. La relación no asimétrica. Muerte viva, muerte oculta.

Miércoles 21 de abril

15:00 a 19:00 h.

### Al fondo de la Terapia de la Dignidad.

Ejercicios prácticos. Cómo presentar la Terapia de la Dignidad.



## DIRIGIDO A

Profesionales de la Medicina, Enfermería y Psicología, trabajadores sociales y profesionales relacionados con la atención al paciente que deseen profundizar en un instrumento de atención existencial/espiritual al paciente, de interés particular pero no exclusivo en el final de la vida.



## DOCENTE

**Carola Allegra Traverso.** Terapeuta experta en Terapia de la Dignidad, entrenada con su fundador, el profesor Harvey Max Chochinov.



## PLATAFORMA VIRTUAL

Zoom.



## LUGAR DE IMPARTICIÓN DE SESIONES PRESENCIALES

**Collegio Oficial de Médicos de Illes Balears. Sede de Mallorca. Paseo Mallorca, 42. Palma**



## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Médicos colegiados: 120 €

Colegiados MIR: 60 €

Médicos colegiados en desempleo: Gratuito

Resto de profesionales: 200 €

**Únicamente se devolverá el importe en caso de no admisión o anulación del curso.**



## PLAZAS

Mínimo: 8

Máximo: 16

La organización se reserva el derecho de anular el curso en caso de que no se alcance el número mínimo de alumnos necesario para que pueda impartirse.



## INSCRIPCIÓN

Cumplimentar inscripción en:

[www.comib.com/patronat/](http://www.comib.com/patronat/)

**Plazo: Hasta el 26 de febrero**



## SECRETARÍA TÉCNICA

*Fundació Patronat Científic* del Colegio Oficial de Médicos de Illes Balears  
Paseo Mallorca, 42. Palma  
Telf.971 722 200 (ext. 1153)  
[patronatcientific@comib.com](mailto:patronatcientific@comib.com)



## ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la *Comissió de Formació Continuada de les Professions Sanitàries de les Illes Balears* y al Consejo Profesional Médico Español de Certificación (SEAFORMEC). Se entregará diploma acreditativo a los alumnos que cumplan con una asistencia mínima del 80%.

## ORGANIZA:

Fundació  
Patronat Científic



Col·legi de Metges  
Illes Balears

## AVALA:

