

# PROGRAMA DE ATENCIÓN A LA SEGUNDA VÍCTIMA

ayuda especializada – inmediata y confidencial

## ¿Qué es?

Es iniciativa pionera entre los Colegios de Médicos de España que pretende ofrecer una atención especializada inmediata a los médicos afectados como Segunda Víctima ante un Evento Adverso (EA) con el objetivo de reducir las consecuencias negativas.

## ¿Qué es una segunda víctima?

Todo profesional sanitario afectado por un Evento Adverso, error médico o lesión no esperada en el paciente, puede quedar traumatizado y convertirse en segunda víctima.



## ¿A quién va dirigido?

A los médicos que ejercen su desarrollo profesional público/privado en Baleares y están colegiados en el Comib.

## ¿Soy segunda víctima?

Muchos profesionales, en algún momento, se sienten mal, inquietos y, en ocasiones, culpables, por alguna decisión clínica que no ha tenido el resultado esperado o que ha sido errónea. Es en estos casos cuando decimos que los EA tienen además de los pacientes, otra víctima: los profesionales. Estos pueden ser algunos síntomas:

”Sentimientos de culpa. Ansiedad. Cansancio. Insomnio. Tristeza. Cambios de humor. Obnubilación. Dificultades para concentrarse. Ira.

”Revivir el suceso una y otra vez, además de dudas constantes sobre las decisiones clínicas

” Miedo a la pérdida de la reputación profesional entre los compañeros y los pacientes

” Cuestionarse si continuar en la profesión o abandonarla.

## ¿Dónde puedo acudir?

Dirígete al **Comib** para obtener información o concertar una cita con un médico especialista en Psiquiatría y Salud Mental. También puedes contactar directamente por teléfono o WhatsApp a través del número directo: **695 799 958**