

DOCTORA MANUELA GARCÍA ROMERO / PRESIDENTA DEL COL·LEGI DE METGES DE LES ILLES

# “Los centros de salud se encuentran al límite”

La presidenta del Col·legi de Metges de les Illes, la doctora Manuela García Romero, explica cómo se encuentra la profesión médica por la pandemia

J.J.S. / C.H.

**P.- Los contagios aumentan día a día en Balears. ¿Cómo ve la situación actual?**

R.- Hay un estado de preocupación manifiesto en cuanto al aumento de los contagios. Pero, sin embargo, se debe explicar a la población que la situación actual no tiene nada que ver con la del mes de marzo o de abril. Aquellos primeros meses de la pandemia sólo se hacían PCR a los pacientes que precisaban ingreso y al personal sanitario. En estos momentos se realizan un número muy elevado de PCR, unas tres mil cada día. Y, por tanto, la capacidad diagnóstica ha cambiado muchísimo. Ahora bien, el aumento de contagios sufre un progresivo y por lo tanto los casos graves subirán en proporción.

**P.- ¿Cómo ven los profesionales la situación en los hospitales?**

R.- Cada vez hay más ingresos, por lo que se han activado los planes de contención. Esta semana pasada hemos visto hospitales que han tenido que abrir más salas de hospitalización de la covid-19, porque ya habían llenado las que tenían.

**P.- Parece ser que los mayores problemas de saturación están en los centros de Atención Primaria, ¿es así?**

R.- Sí, los centros de salud se encuentran al límite. Se atienden unos cuatro mil pacientes. Además, son los encargados de hacer las pruebas PCR, lo que implica una gran carga asistencial. Aunque hay que recordar que ya iban sobrecargados antes de la pandemia. La Atención Primaria hace años que necesita una reestructuración. El problema principal es que ya había pocos médicos de familia, y esto hacía que el músculo profesional estuviese de por sí muy debilitado.

**P.- ¿Cree que faltan médicos?**

R.- En Balears hay un evidente déficit de profesionales. Este



año han tratado de paliarlo aumentando el número de las plazas MIR. Además, tenemos otro problema: hay un envejecimiento muy importante de los médicos de familia. Según el registro colegial, más del 55% de los médicos de familia tiene más de cincuenta años. En quince años se jubilarán muchísimos. Y no hay que ir tan lejos: este año hay setenta y cinco médicos de primaria que cumplirán sesenta y cinco años y podrán jubilarse. Hay una veintena de estas plazas que las podemos sustituir con médicos que han terminado este año el MIR aquí y tienen la intención de quedarse, pero ¿y las otras? Deberíamos recibir médicos del extranjero, y eso no siempre es fácil. Esta situación es la de Mallorca, pero aún es más complicada en Ibiza y Menorca, porque la doble insularidad pesa mucho a la hora de elegir.

**P.- ¿Cuáles son las posibles soluciones?**

R.- Desde el Colegio de Médicos creemos que es importante aumentar las plazas de MIR.

Tenemos comprobado que los profesionales que viene a las Islas a hacer el MIR se acaba quedando, hablamos de casi el 70%. Pero atraerlos desde fuera, sin conocer nada de nuestro territorio, cuesta mucho más. Ahora la situación es complicada, porque el refuerzo tenía que haber llegado antes y no en un momento de pandemia.

**P.- ¿Podría ser el refuerzo administrativo de los centros de Primaria una posible solución?**

R.- Sí, el Colegio de Médicos, junto con el de Enfermería y varias sociedades científicas presentamos un documento con diversas propuestas a la Conselleria de Salut. Hay determinadas tareas administrativas que podrían hacer personas sin conocimientos sanitarios, si reciben una formación previa. Y de esta manera la enfermería se podría dedicar más tiempo a hacer curas y visitas a domicilios o a seguir los enfermos crónicos, por ejemplo. Así se podrían optimizar mejor los recursos que hay. Igualmente, las agendas de los médicos de

atención primaria van muy cargadas. Nos encontramos con médicos que en un día pueden llegar a ver más de sesenta pacientes, y esto es un sobreesfuerzo que acaba afectando a la calidad asistencial.

**P.- ¿Cómo concienciar a la población para que cumpla las normas de seguridad establecidas para evitar los contagios?**

R.- Hemos de transmitir a la población que esta situación es extraña. Hay que explicar muy bien dónde estamos y la gravedad del momento. Los médicos estamos muy habituados a certezas, pero este virus nos da muchas incertidumbres. Además, la población está acostumbrada a que la curamos o la tratamos, pero pocas veces le hemos pedido que forme parte de este tratamiento activamente. Debemos hacer entender que es muy importante que se cumplan las recomendaciones. Hay que explicar que si tenemos el virus somos infecciosos. Y, por lo tanto, lo podemos contagiar a familiares y amigos. Que quizás a nosotros no nos pase

nada, pero para otros el contagio puede tener un cuadro mortal. Por lo tanto, se debe pedir a la población que sea coherente con la situación que vivimos.

**P.- ¿Qué opina de los movimientos y grupos negacionistas?**

R.- Suponen un peligro para la salud pública y una grave irresponsabilidad, máxime cuando muchas veces nos encontramos entre los negacionistas con médicos. Estas personas incumplen su deber ético y deontológico para con el paciente, y sus conductas contrarias a las normas sanitarias deben ser sancionadas.

**P.- ¿Cree que malentendimos desde el principio que el virus afectaba sobre todo a las personas mayores?**

R.- Todo el mundo se puede contagiar. Y el cuerpo no reacciona siempre bien... El virus puede afectar a cualquier edad. Aunque uno sea joven y no tenga ninguna patología, el coronavirus puede llevar a problemas graves. Hay jóvenes con una neumonía bilateral severa. No sabemos por qué mecanismo el virus es capaz de hacer que algunos pacientes, independientemente de la edad, hoy estén bien y mañana tengan un cuadro de insuficiencia respiratoria aguda, que los puede llevar a un fallo respiratorio o tener que intubar. El virus también puede causar trombosis y que haya una muerte súbita. Una de las primeras compañeras que murió por culpa de la covid-19 tenía veintiocho años. Por tanto, el virus puede afectar a cualquier edad. No necesitamos tener noventa años para que nos mate.

**P.- ¿El sistema está preparado para afrontar los próximos meses, con la temporada de la gripe?**

R.- Primero, se había dicho que el verano liquidaría el virus, y mirad dónde estamos: principios de septiembre y prácticamente ya se puede decir que tenemos la segunda oleada de contagios. De manera que todas las previsiones que se pueden hacer se deben poner un poco en cuarentena. Supongo que serán meses complicados, porque sin la pandemia los meses de septiembre y octubre ya lo son. Por ello animaría toda la población, sobre todo la de riesgo, a vacunarse contra el virus de la gripe. Esto nos puede ayudar, por lo menos, a controlar que no haya tantos casos de gripe y que sean más leves.