

Día de la Profesión MédicaCOMIB 2019

Buenas tardes,

Bon vespre,

Regidora del Ayuntamiento de Palma, Delegado de Sanidad de la Delegación del Gobierno, consellera, presidente del Parlament de las Illes Balears,

Autoridades, colegas, amigos y amigas todos.

Permitidme reiterar nuestro agradecimiento por haber aceptado la invitación a compartir esta fecha tan especial en la que vamos a celebrar el Día de nuestra profesión, la profesión médica.

Nuestra Junta de Gobierno ha trabajado en aras de poner en valor nuestra profesión. Poner en valor ser médicos y médicas.

Hace pocos días tuvimos la ocasión de dar la bienvenida y presentar el Colegio a nuestros nuevos compañeros y compañeras, 115 MIR que vienen a nuestra comunidad a seguir formándose.

Y digo seguir, porque no hay que olvidar que cuando uno decide dedicarse a esta profesión, que sin lugar a dudas es una profesión de servicio a los demás, empieza un camino de trabajo largo y duro.

Si nos preguntamos qué nos llevó a elegir esta profesión, afirmaríamos casi sin dudarlo que, por vocación, aunque sea difícil explicar qué es vocación. Y si nos preguntamos qué esperábamos siendo médicos, la contestación mayoritaria cuando empezamos sería “para curar al enfermo y para salvar vidas”. Con el paso de los años, la palabra curar se va modificando a mejorar, paliar y acompañar.

Los médicos y médicas están fuertemente motivados por razones altruistas y humanitarias, de ayuda, entrega y servicio a los demás.

Por todo ello, se puede extraer que, a pesar del sistema de acceso a los estudios de Medicina,

los cambios notables que sufre la profesión y la difícil situación por la que atraviesan los médicos y otros profesionales sanitarios, se sigue eligiendo como profesión la Medicina con una motivación social, intelectual y científica elevada.

Y empieza una carrera de fondo de seis años de grado, posteriormente una oposición para poder acceder a una plaza de especialista.

Por lo tanto, detrás de un profesional de la Medicina hay una formación larga, completa y muy sacrificada.

Al médico se le piden muchos valores: **voluntad**, como la del profesor Santiago Ramón y Cajal; ejemplo de genialidad, tenacidad y perseverancia.

Sacrificio y capacidad investigadora, como propugnaba Severo Ochoa.

Humanidad, fiel reflejo del Dr. Gregorio Marañón.

En definitiva, la búsqueda de la excelencia a la que se debe llegar con voluntad, sacrificio, investigación y humanidad debe guiar al médico.

Parafraseando a Harrison, el gran clínico estadounidense: “No cabe mayor suerte, responsabilidad u obligación en el destino del hombre que convertirse en médico”.

Para atender a los que sufren deben poseerse conocimientos científicos, habilidades técnicas y comprensión humana; sirviéndose de todo ello con coraje, humildad y sabiduría, prestará un servicio único a sus semejantes, a la vez que formará dentro de sí un firme carácter.

Nuestro profesionalismo nos lleva a promover una relación honesta, cercana y respetuosa con quienes atraviesan una situación vital delicada

de vulnerabilidad y fragilidad. Una Medicina centrada en el paciente, pilar fundamental para mantener una relación médico-paciente de confianza y respeto mutuo.

Esta formación nos lleva a ser los líderes clínicos de los procesos sanitarios.

La Medicina es, desde hace mucho tiempo, la profesión mejor valorada en nuestro país. El nivel de confianza que nuestros pacientes han depositado en nosotros nos ha colocado en la primera posición con la nota más alta. SEPE

Lo que la sociedad reclama son médicas y médicos bien capacitados, lo que nos lleva, dado el vertiginoso ritmo evolutivo de la Medicina, a estar en continua formación.

Han sido muy ilustrativas las reflexiones al respecto del Dr. Tomas Ripoll, al cumplir sus 25

años de colegiación.

Y por supuesto, los cambios tecnológicos, los cambios que han acontecido a lo largo de los últimos 50 años hacen de nuestros compañeros que hoy tienen la suerte de celebrarlo con nosotros unos héroes de la Medicina, pero además de muchos de los presentes es sabido que el espíritu que un día les hizo elegir esta profesión sigue vivo. Claro ejemplo es el Dr. Ballesteros, que continúa sin faltar a una sesión clínica de Medicina Interna y que dedica mucho tiempo y esfuerzo, de una forma altruista, al Patronat Científico del Comib, del que es su director.

Hace 1 año que tuve el honor de presidir este acto por primera vez, y entonces os decía que uno de nuestras principales líneas de actuación

sería ayudar a nuestros compañeros y a sus familias en los momentos de vulnerabilidad.

Este año bajo, el lema **Cuidamos de ti, cuidamos de todos**, queremos expresar nuestro compromiso de cuidar al médico que cuida la salud de la sociedad, de toda la sociedad.

La Junta de Gobierno que presido ha trabajado muy duramente para ello:

Potenciando programas que ya estaban consolidados en nuestra Comunidad, como el PAIME.

Creando la Oficina de Ayuda a la Segunda Víctima, para aquellos compañeros y compañeras que se vean inmersos en un evento adverso en el ejercicio de su profesión

y tengan dificultades para superarlo. Quiero agradecer a su responsable, el Dr. Recasens, su trabajo e implicación en el proyecto.

Contratando los servicios de una trabajadora social para ayudar a nuestros compañeros y compañeras o a sus familiares cuando necesiten ayudas de protección social.

Poniendo en marcha desde el Patronat Científic del Comib un Programa de Cuidado al profesional, con cursos que nos permiten el desarrollo de herramientas y habilidades para manejarnos ante el estrés, la elevada presión asistencial o situaciones de alto impacto emocional.

Se basan en técnicas de cultivo de la atención y autoconciencia, de gestión emocional o cultivo de la compasión.

Cursos que sirven para escucharnos, entendernos, atendernos y asumir el compromiso de cuidarnos, en aras de revertir la epidemia del desgaste profesional, del llamado Burnout.

El director de estos cursos tiene un elevado prestigio, tanto nacional como internacional, hablamos de Dr. Enric Benito, que colabora estrechamente con el Colegio.

Mostrando nuestra más absoluta repulsa ante situaciones de agresiones a compañeros y compañeras, ya que supone una ruptura de la relación médico-paciente y una merma en la calidad asistencial, pero además a través del **Observatorio de Agresiones** asesoramos y

damos cobertura jurídica. Gracias al convenio firmado con Mutual Médica, cubrimos con un seguro de baja por agresión por si es necesario.

En este sentido, nuestra secretaria general, la Dra. Rosa Robles, está trabajando estrechamente con el interlocutor policial para poner en marcha medidas de prevención.

Nos comprometimos a implementar medidas que pensamos concilian y facilitan la vida familiar y profesional:

Se han modificado los horarios realizando jornada continua, sin perjudicar las actividades de formación continuada que se realizan en el Colegio.

Hemos potenciado que se puedan realizar muchos trámites a través de la página web, sin necesidad de acudir al colegio.

Y si algún colegiado o colegiada quiere asistir a un curso o conferencia de calidad desde su casa, hemos habilitado un sistema de video streaming que cada vez ofrece mayor oferta.

También se ha mejorado ostensiblemente el sistema de videoconferencia con las sedes comarcales de Menorca e Ibiza.

Y hemos innovado, creando el Espacio dedicado a la figura de Ramón Llull, en el que destaca el montaje escultórico titulado “L’arbre de començaments de la Medicina”, creado por el artista Jaume Falconer, que adorna la escalinata de nuestro colegio.

Tengo que agradecer especialmente la colaboración en este proyecto del Dr. Sevilla y del Dr. Toni Bennasar.

I Jornada de Bienvenida a los MIR, con el fin de dar a conocer los servicios que le pueda proporcionar su colegio

I Jornada de agresiones a sanitarios para dar a conocer y denunciar la realidad.

Hemos trabajado conjuntamente con el Sindicato Médico con la elaboración de un decálogo para fidelizar y captar médicos para nuestra comunidad, y apoyado las movilizaciones para la mejora de la Atención Primaria y la dignificación de la profesión.

Poniendo de manifiesto la importancia de la Atención Primaria en Baleares, junto con Sindicato Médico, sociedades científicas de Atención Primaria y sociedades científicas de Pediatría.

Se ha organizado un debate político con los principales partidos de nuestra comunidad, en aras de conocer sus líneas de actuación en sanidad.

El vocal de jubilados, el Dr. Teo Cabanes, fiel muestra de lo que es un médico con 65 años y con mucho que aportar, lleva una actividad frenética, que incluye charlas de médicos a pacientes, encuentros, actividades físicas, y el proyecto futuro realizar una Galería de Médicos Ilustres de Baleares.

No hemos tenido pereza en visitar y conocer la realidad sanitaria:

Hemos visitado la Facultad de Medicina.

Presentado a las gerencias de Ibiza-Formentera y Menorca.

Presentado a los colegiados y colegiadas de Ibiza-Formentera y Menorca nuestros proyectos y recogido sus sugerencias y necesidades.

En definitiva, hemos trabajado para ser lo que pensamos que debe pedirse a un colegio:

Ser líder de opinión.

Dar a conocer su postura y ofrecer asesoramiento cada vez que sea necesario.

Mantener para sus pacientes una sanidad segura y ética.

En resumen, tener una posición de vanguardia ante sus colegiados, las instituciones y la ciudadanía sin esperar a que se reclame su participación.

Ya termino, pero no sin antes recordar a un compañero que por primera no está sentado entre los presidentes anteriores, celebrando la Patrona, el Dr. Felix Pons Delgado, presidente del Comib desde 1986-1990. Traumatólogo. Y lo resumiría, médico comprometido con su profesión y su colegio. Descanse en Paz.

Y llega el momento de los agradecimientos.

Y no puedo pasar esta oportunidad sin agradecer a nuestra Consellera, la Sra. Patricia Gómez y al Director del Ibsalut, el Dr. Juli Fuster, su trabajo y disposición con el Colegio.

Podremos o no estar de acuerdo en

determinados asuntos, pero siempre han tenido un carácter dialogante y accesible para nosotros los médicos y médicas de Baleares.

Evidentemente, aunque sabemos que queda mucho aún por hacer, todo este trabajo es una realidad gracias al trabajo de un equipo humano.

La Junta de Gobierno del Comib, que me honro en presidir, es el motor y la fuerza de los Proyectos.

Gracias, a todas las personas del equipo de trabajo del Colegio de Médicos de Illes Balears por vuestra entrega profesionalidad y buen hacer.

Y, por último, agradecer a mi madre, hijos y especialmente a mi marido, su apoyo incondicional y su paciencia infinita.

Muchas gracias y Feliz Día de la Profesión Médica.