

Ponente:
Dr. Gonzalo Brito Pons
Universidad de Stanford

Col·legi de Metges

13 de octubre
18.00 horas



La compasión en la
relación terapéutica y el
autocuidado profesional

Trabajar en el entorno sanitario supone una exposición personal de los profesionales al **sufrimiento y al contagio emocional**, que en ausencia de recursos de autogestión emocional puede llevar al **burnout**, y a sus consecuencias: despersonalización, desmotivación y baja calidad de la atención.

Recientes avances en la comprensión de la neurobiología de la **empatía, la compasión y la autoconciencia**, surgidos del maridaje entre la más reciente neurociencia y la sabiduría contemplativa, han generado evidencia de la posibilidad de producir cambios consistentes a través de prácticas sencillas.

Basado en estas evidencias, *The Center for Compassion and Altruism Research and Education* de la **Universidad de Stanford** ha desarrollado un programa de ECC orientado a profesionales que trabajan en el entorno del sufrimiento.

La Fundació Patronat Científic del COMIB, en su compromiso con el cuidado de la calidad de vida de los médicos, y específicamente con su capacidad de mantener una atención profesional de calidad cuidando de su bienestar personal, organiza esta conferencia en la que el **Dr. Gonzalo Brito** mostrará las líneas principales de este programa de entrenamiento.

PONENTE: Dr. Gonzalo Brito Pons. Psicólogo clínico, Doctor en Psicología del *Institute of Transpersonal Psychology* (Palo Alto, EE.UU.). Instructor certificado del programa de Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (ECC) de la Universidad de Stanford, y docente del mismo en EE.UU., Chile, Argentina y España.

LUGAR: Il·ltre. Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears.
Sede de Palma (Passeig Mallorca, 42) **Se retransmitirá mediante videoconferencia en las sedes insulares de Ibiza y Menorca**

FECHA: 13 de octubre

HORA: A las 18 horas

INSCRIPCIÓN: Entrada gratuita. Aforo limitado.

Cumplimentar impreso de inscripción en www.comib.com/patronatcientific o en las sedes colegiales